

ProBul

TEAMBUILDING

KLASICKÝ TEAMBUILDING

Mt. Everest: **všichni ho můžeme zdolat**



Tento program si klade za úkol zkvalitnit komunikaci mezi zaměstnanci. Účastníci se během programu setkávají se zajímavými aktivitami v novém prostředí. Účastníci týmů mohou v neformálním prostředí poznávat jak své potřeby, tak potřeby týmu.

Program je po celou dobu trvání řízen zkušenými lektory. Na začátku programu účastníci obdrží tištěné průvodce s identitou společnosti, kde je popsán program teambuildingu.

CÍLE TEAMBUILDINGU:

- prohloubení vztahu ke společnosti
- posílení osobních vztahů a týmové spolupráce
- týmové role a rozvoj osobnosti
- rozvoj komunikačních dovedností mezi jednotlivci i ostatními týmy
- relaxační aktivity

Kdy

kdykoli

Délka trvání

1 - 1,5 dne

Kde

outdoor x indoor
lokalita dle přání

Počet účastníků

cca 20 - 30 osob

Doprava

vlastní
možnost mikrobusu/autobusu



DEN 1



10:00

Příjezd, ubytování (popř. odložení věcí a ubytování později)
Coffee break

10:30

Slavnostní uvítání

Seznámení s programem teambuildingu. Distribuce materiálního vybavení a programu teambuildingu.

Účastníci budou rozděleni do cca 4 - 5 týmů.

Týmy budou rozlišeny barevnými identifikačními páskami. Týmy si zvolí název týmu. Možnost rozlišení týmů také batůžky/pytlíky v různých barvách s logem společnosti.



11:00

VÝROBA TÝMOVÝCH VLAJEK

Před zahájením výstupu budou mít týmy za úkol vyrobit si svoji týmovou vlajku, která s nimi absolvuje celý výstup na Mt. Everest.

12:00

Oběd

13:00

VÝSTUP NA Mt. EVEREST

Vítejte na cestě k vrcholu. „**Výstup na Mt. Everest**“ je jedinečný teambuildingový program, který kombinuje rozvojové aktivity, podporující hlubší poznání kolegů, posílení komunikace a týmové spolupráce.

Během programu se váš tým ocitne v roli horolezců, kteří čelí přípravě a cestě na náročnou výpravu na nejvyšší horu světa. Každý krok bude vyžadovat strategické myšlení, důvěru a společnou motivaci. Pouze jako skvěle sehraný tým dokážete zdolat všechny překážky a dosáhnout cíle.

Výstup na Mt. Everest se skládá ze 4 částí:

1. předpřípravná fáze aneb „**POZNEJ SVOJE PARTÁKY.**“
2. přípravná fáze aneb „**BEZ PRÁCE NEJSOU KOLÁČE.**“
3. akce aneb „**KDYŽ NEJDE O ŽIVOT, JDE O PRD.**“
4. euforie aneb „**SLAVNOSTNÍ VÝSTUP NA Mt. EVEREST.**“

DEN 1



13:00 POZNEJ SVOJE PARTÁKY

Co vás v této sekci čeká?

ICEBREAK AKTIVITY

Zábavné krátké aktivity, u kterých se účastníci nejen pobaví, ale také se lépe poznají.

GALERIE — „POZNEJ SVÉHO PARTÁKA!“

Vernisáž starých fotografií účastníků. Účastníci si na akci přivezou 1 fotografii, na které jsou zachyceni v netradičních situacích nejlépe již starších řadu let (ideálně z dětství), aby na nich nebyli rozpoznatelní. Lektoři z fotek připraví vernisáž. Úkolem účastníků je poznat co nejvíce svých kolegů.



14:00 BEZ PRÁCE NEJSOU KOLÁČE

A co vás čeká zde?

V této sekci je potřeba důkladně se na expedici připravit, jak po organizační stránce, tak po stránce fyzické, ale i psychické.

PUZZLE MAPA

ŠIFROVANÁ ZPRÁVA

HOROLEZECKÝ ŽARGON

VÝŽIVOVÝ PORADCE

KARABINOVÝ ZÁVOD



DEN 1

15:00 **KDYŽ NEJDE O ŽIVOT, JDE O PRD**

Tak a tady je to jasné, tady už jde do tuhého!

Připraveno bude několik modelových situací/aktivit, které by na vás mohli v terénu číhat. Je třeba se do toho pořádně opřít a hlavně spolupracovat.

16:30 Coffee break

2. SNĚŽNÁ SLEPOTA

Úkolem týmu je postavit klasický stan, ale je tu malý problém. Jak už název napovídá, přepadla vás sněžná slepota a je tedy nutné stan postavit po slepu. Jeden člen týmu může navigovat.



HURÁ DO TERÉNU!

4. PRÁCE S LANEM

Bez lana by to v takových podmínkách nešlo. Lanová aktivita na důvěru, komunikaci a spolupráci. Konkrétní aktivita bude zvolena dle fyzické a psychické zdatnosti účastníků.



1. TÝMOVÉ LYŽE

Expediční týmy musí pracovat jako jeden muž a do základního tábora se musíte nějak dostat. Týmy mají za úkol na společných lyžích zdolat předem připravenou trať. Pro úspěšné splnění cíle je nutná správná komunikace a spolupráce.



3. OBLÉKACÍ ZÁVOD

Omrzliny jsou to nejhorší co vás na expedici může potkat. Je tedy nutné, aby jste vše zvládli maximálně rychle.



5. LEZECKÉ NÁČINÍ

Práce s lezeckým náčiním je velice důležitá. Je třeba určité zručnosti. Úkolem týmu je co nejrychleji přišroubovat a odšroubovat 5 lezeckých úchytů. Členové týmu se ve štafetové výzvě při šroubování střídají.



DEN 1



17:00

Regenerace expedičních týmů

VOLNÝ PROGRAM

Možnost využití relaxačních a sportovních možností jednotlivých lokalit. Obvykle je možné využití -

WELLNESS, BOWING, FOTBÁLEK, VENKOVNÍ HŘIŠTĚ

apod.



18:30

Večeře

19:30

GALERIE ZLATÉ ČASY

Vernisáž starých fotografií účastníků. Úkolem účastníků je poznat co nejvíce svých kolegů. Vítězem se stává nejen nejúspěšnější tipař, ale také majitel nejatraktivnější fotografie. Ideální aktivita jak se pobavit, zavzpomínat na staré časy, ale také se více dozvědět o svých kolezích. Vernisáž jim po skončení programu zůstane a bude tak dobrým tématem pro večerní posezení.



DEN 2



8:00

Snídaně

9:00

ZDOLÁNÍ Mt. EVERESTU

Slavnostní výstup na Mt. Everest. Finálové zakončení programu dopoledním výstupem na rozhlednu, horu, kopec, zdolání lezecké stěny nebo skály apod. Dle možností jednotlivých lokalit a zdatnosti účastníků.

11:00

Jak jsme dobyli Everest – reflexe týmu

Po úspěšném výstupu přichází čas na zastavení, sdílení a ohlédnutí se za společně zdolanou cestou. V rámci této reflexe vytvoříme pohodovou a otevřenou atmosféru, kde bude prostor pro sdílení zážitků, emocí a uvědomění, které si účastníci z programu odnášejí. Nenásilná forma zpětné vazby.

12:00

SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ

Nastoupení všech expedičních týmů.
Ocenění nejúspěšnějšího týmu celého klání.
Ostatní týmy také oceníme — každý účastník dostane na památku plecháček s vrcholovou samolepkou expedice.

12:30

Oběd

Rozloučení s účastníky. Odjezd.



PEČLIVĚ A BEZE STRESU

Týmy jsou jako skládačka.
Pomůžeme Vám, aby do
sebe zapadla! Užijte si
firemní aktivity na klíč a bez
starostí.



ProBull

KONTAKT

ProBull, s.r.o.
info@probull.cz
777 692 236
www.probull.cz

